

<http://www.teatronaturale.it/tracce/salute/5032-contrordine-vignaioli-il-vino-fa-male-anche-se-bevuto-in-modiche-quantita.htm>

Contrordine vignaioli, il vino fa male, anche se bevuto in modiche quantità

E.Vania - Teatro Naturale - 17-05-08

Stavolta è l'Istituto australiano per il cancro a lanciare l'allarme. Lo studio si basa su una ricerca bibliografica sistematica della letteratura mondiale

Anche solo due bicchieri di vino al giorno farebbero male alla salute.

Per l'Istituto australiano contro il cancro il comportamento di milioni di cittadini europei, e italiani in particolare, sarebbe poco salubre.

Il lavoro di uno staff di ricercatori, presentato sotto il nome di "Alcol come causa di cancro", ha presentato i risultati di una ricerca sistematica della letteratura mondiale su alcol e cancro e, secondo Jim Bishop, direttore dell'Istituto australiano "il consumo di alcol, anche a livelli moderati, è associato con un rischio accresciuto di diverse forme di cancro."

Il consumo di due bicchieri al giorno, pari a 20 grammi di alcol, aumenta del 75% il rischio di cancro alla bocca, del 40% di cancro al tratto aero-digestivo superiore, e nelle donne, aumenta del 22% il rischio di cancro al seno. Quattro bicchieri al giorno aumentano nell'uomo il rischio di cancro all'intestino del 64%. Il consumo più alto, di circa 8 bicchieri al giorno, accresce il rischio in ogni organo del 90%.

"I risultati - ha aggiunto Bishop - suggeriscono che una parte importante della nostra strategia per la prevenzione del cancro deve essere quella di incoraggiare una riduzione nel consumo di bevande alcoliche".

A questo proposito il ministro della Sanità del Nuovo Galles del Sud, Verity Firth ha osservato che il legame fra consumo di alcol e cancro è stato trascurato nel recente dibattito sull'abuso di alcol in Australia, specie fra i giovani: "vogliamo che le persone prendano lo stesso genere di decisioni sul consumo di alcol, come hanno fatto per altre pratiche come il fumo, ed è importante che abbiano le informazioni utili per fare le scelte giuste per la propria salute".